

### ご報告

#### ・家族交流会・相談会開催しました!!

5月9日ランタナ内、心澄の事務所にて行いました。当日は、ご家族だけの集まりということもあり、思いや今の状況など具体的にお聞かせいただきました。

また、市民活動支援センターランタナの事務局の方から、相談があった場合どのように紹介したらよいかわからないとのお声をいただきました。そこで毎月一回家族交流会・相談会を開催することにしました。できれば、随時事務所でご相談を受け付けたいのですが、まだ体制が整っておらず、困難な状況ですが、少しずつ相談日の開設を増やしていければと思います。

#### ・当事者&家族交流会 I N潮干狩り♪行ってきました!!

5月15日お天気にも恵まれ、島原半島までマテ貝採りに行ってきました。今回は、女性の参加が多く予定をちょっと変更して帰りがけに日本一長い足湯♨️でお肌つるつる（腕と足だけ）になって帰ってきました。

#### ・居場所交流会開催しました!!

5月21日ランタナの心澄事務所にて初開催しました。初の開催ということで、来てくれるか（気に入ってくれるか）心配していましたが、ご本人だけでなくご家族の方も参加してくださり、トランプやゲームなどで大変盛り上がり、賑やかな時間を過ごすことができました。

### お知らせ

#### ☆当事者&家族交流会～蛍見物～開催します

日時：6月4日 18時30分～

場所：長崎市西山木場

雨天の場合は、ランタナで座談会を行います

\*詳しくは、お問い合わせください。

#### ☆居場所開設しま～す

ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます。

今回は、どら焼き作りに挑戦します♪

日時：6月25日 15時～19時まで

\*詳しくは、お問い合わせください。



☆ご家族の居場所(ご相談)受付ま～す

日時：6月20日 11時～15時まで

場所：ランタナ内心澄事務所

\*詳しくは、お問い合わせください。

☆心澄☆  
☆活動予定☆

心澄をもっと広くたくさんの人に知って欲しい。この活動を理解してほしい。その思いを伝えるべく、今年は外への発信をどんどんしていきたいと考えています。

・7月17日ボランティア体験ガイダンス参加・・・長崎市

・11月心澄創立1周年記念講演会(ただいま企画中です)

また、様々な支援機関や民間の団体・企業へも積極的に働きかけていく予定です。

スタッフの独り言…

人の力ってすごいです!!頑張る力、成長する力などたくさんありますが、本当に人ってすごい力を持っているなあと思います。

一人ひとりがすごい力を持っていて、ほんの少しのひと押しで小さい歯車から大きい歯車へ回るようにだんだん大きい力になっていく。。

6月の居場所交流会の「どら焼きに挑戦」は参加された方々が考えた企画です。初めての参加で、初めて会った方と話しながら決まりました。それぞれに苦手さを抱えている方達がほんの数時間で企画まで作ってくださった。本当に人ってすごいなあ…と感じます。その場に立ち会うことができてすごく嬉しい一日でした♪

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し、応援していただける方を募っています。

賛助会員になられた方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしくお願ひいたします。 一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 十八銀行 北支店 普通 1011261  
特定非営利活動法人 心澄

お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう)

長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内

事務室4 心澄

TEL 090-7445-1853(宮本)

