



ご報告

- ・家族交流会（バーベキュー&川遊び）開催しました!!

夏といえば…川♪バーベキュー☆

ということで、7月の家族交流会は夏を満喫してきました。
最初は6名ぐらいの予定だったのですが、いつの間にか15名
という大所帯になっており、大賑わいでした♡

調理は会員の方が親子でしてくださり、感謝でした!!

調理中にスタッフは遊び…みんなが安全なように神経を研ぎ澄ませながら
過ごしていました!!（笑）



- ・居場所交流会開催しました!!



7月は長崎歴史文化博物館で☆版画と缶バッチ☆をしてきました!!

缶バッチはそれぞれで好きな絵や字を書いてオリジナルを作成しました☆

きっと、みんな自分のバッグに付けてくれているはず!!

来月の居場所は何しようかとみんなで話し合い、ヘンプアクセサリー作りと
花火をすることになりました。

来月も夏を満喫するぞー!!



お知らせ

- ☆ご家族の居場所（ご相談）受付ま～す

日時：8月22日 12時～15時まで

場所：ランタナ内心澄事務所

*詳しくは、お問い合わせください。

- ☆居場所開設しま～す

ランタナの心澄事務所を居場所として
ご利用できます。

今回は、ヘンプアクセ&花火です♪

日時：8月27日 16時～21時頃まで

*詳しくは、お問い合わせください。



☆心澄☆ ☆BBQのコメント☆



- ・サイコーでした！！
- ・普段できない体験ができた
- ・またやろーぜ
- ・川の水が気持ちよかった
- ・次はもっと深い川に行きたいです
- ・初めての人も何人かいたので楽しくて仲良くできた
- ・めったにできない体験ができて、みんなと触れ合えて嬉しかったです
- ・夏始まったばかりだけど、夏の思い出ができました。また参加したいです
- ・暑いけど涼しげな日でした
- ・BBQ楽しくて美味しかった
- ・次は川で遊びたいです
- ・また来たいです



知らなかったあ…

皆さん低血糖症というものをご存知ですか？知人から聞いたのですが、なんと低血糖症の場合、「てんかん発作、統合失調症、うつ病、神経症、などと診断されることも多く、足の冷え、呼吸が浅い、眼の奥が痛む、動悸がする、頻脈、狭心症に似た症状、手足の筋肉の痙攣、失神発作、月経前緊張症、手指の震えなどが起こる。感情のコントロールができなくなり、いわゆる「キレる」という状態や、不安感、恐怖感、焦燥感（イライラ）、自殺観念、怒り、落ち込みなどが起こります。そのため、あたかも性格異常と見誤られることもあります。これは、その人の基本的性格にも影響されます。悪い夢を見たり、不眠となることもあります」というじゃあありませんか！！初めてこのような事を知り本当にビックリしました。

この方の子供さんは発達障害と診断されていたそうですが、低血糖症の治療を行ったところ、発達障害の症状は無くなったそうです！！

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し、応援していただける方を募っています。

賛助会員になられた方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。 一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 十八銀行 北支店 普通 1011261
特定非営利活動法人 心澄

お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう）
長崎市馬町2-1-1
市民活動センター「ランタナ」内
事務室4 心澄
TEL 090-7445-1853（宮本）

