



あつという間に10月に入りました！今年の夏は猛暑でしたが、秋にかけての台風の被害はほとんどありませんでしたね。穏やかな気持ちで秋を迎えられました。

長崎で10月といえば、“おくんち”。そう、秋はお祭りの季節でもあります。

われらが心澄の拠点「ランタナ」でも、9月25日に「ランタナ祭り」が開催され、多くの市民の皆様に来ていただき、心澄や、同じく「ランタナ」を拠点としている市民団体の活動を楽しみながら知っていただく良い機会となりました。心澄メンバーにとっても、笑顔で楽しめたお祭りでした。（中村）

## ご報告

<居場所>

9月の居場所はランタナ祭りで販売するためのヘンプアクセサリーを作成しました。いつもは楽しく賑わっている居場所も、今回はみんなヘンプアクセサリーを作るのに夢中で……

「俺のは売れる！！」と自信満々な人、「苦手だ…」と自信がない人など様々。

出来栄えはどれもカッコよく、「これは売れる！！」と思うものがたくさん\(^o^)/

しかし、ランタナスタッフからは「売り上げは期待しないでください」と

希望を打ち碎かれる言葉が (>\_<)

さあ、お小遣いは稼げるのか！？ 結果やいかに！？（裏面に続く）



<家族会>

今回はいつもよりも少数での家族会でした。しかし、少人数だからこそその雰囲気があり、参加して下さったご家族にとっては良かったのではと思います。お父さん、お母さんたちはいつも子どもたちのために一生懸命考え、頑張っているのだと改めて感じる事ができ、逆にスタッフが元気を、パワーを分けてもらったような気がします。

ご家族の元気に圧倒されないようにスタッフも頑張っていかなきゃ！！

家族会の時だけではなく、いつでもお気軽にご相談して下さい。

あまり浸透していませんが、来所相談も受け付けています☆

## 今月の予定

【家族会】ご家族の居場所(ご相談)受付しています。

<日時> 10月24日(日) 12時~15時まで <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます。

今月は、主にヘンプアクセサリー作りです♪

<日時> 10月15日(金)、29日(金) 16時~21時頃まで

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。 一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】



# ☆ランタナ祭の感想☆

さてさて、ランタナ祭の様子ですが、心澄は広場でヨーヨー釣りを担当。祭りに参加した子どもたちが沢山のヨーヨーを持って会場内をさるいていましたので、大盛況といったところでしょう。心澄メンバー&スタッフ(+1)も大活躍！ 何とんでも、ヘンプアクセサリーがよく売れました！得意気に作っていたメンバーは、自分の作品が目の前で売れるのを見て満面の笑み。売れるか心配だったメンバーの作品も、無事に売れて「ほっ」としました（笑）

ビンゴ参加権を得るためのスタンプラリー、心澄の部屋では「まちがいさがし」をクリアした人にスタンプを押していましたが、これがまた大賑わいで（苦笑）。 部屋中狭しと、みなさんが血眼になって「まちがいさがし」の絵とニラメッコしてました（笑）そんなランタナ祭の感想です。

○接客は向いてないと思った。でも久しぶりのお祭り騒ぎで楽しかった。

○サイコーでした！

○アクセサリーが売れた時は嬉しかった。

○みんなが協力してくれて、無事にできて良かったです。

○こんなに人が来るとは（苦笑）。 心澄をいろんな人に知ってもらえて良かった。

○みんなの笑顔を見ることができて、心の中から喜べた1日だった。



## お知らせ

### 映画『アンダンテ～稲の旋律～』上映会のお知らせ

【映画の紹介】 [食と農と大地、そして人間再生の物語](#)

社会に適応出来ず対人恐怖症とひきこもりになった主人公千華は、新たな自立の道を懸命に模索していた。そして、厳しい農業の傍ら食と農業問題に独自の哲学を持って土と共に生きる晋平と出会う。

晋平と農業との出会いを通して、千華のひきこもり生活は徐々に変化していく。原作者の旭爪あかねさんのひきこもり生活を基にひきこもりと農業を通し転機に立つ現代人の葛藤と再生を描く。

◇10月10日（日） 長崎市チトセピアホール 上映時間 ①11:00～ ②14:00～ ③19:00～

◇11月 7日（日） 長崎市市民会館文化ホール 上映時間 ①11:00～ ②14:00～

※一般（大学生以上） 前売 1,000円 当日 1,300円 （前売り券は心澄にお問い合わせください。）

### ～ひきこもり・不登校を身近な問題に～ ひきこもり支援相談講演会

<日時>2010年11月7日（日）…午後12時開場、13時開演、16時半終演

<場所>コミセンわじろ多目的ホール（福岡県福岡市東区和白ヶ丘1丁目22-27：JR福工大前駅ビル内）

<講師> 溝口徹氏（新宿溝口クリニック院長）

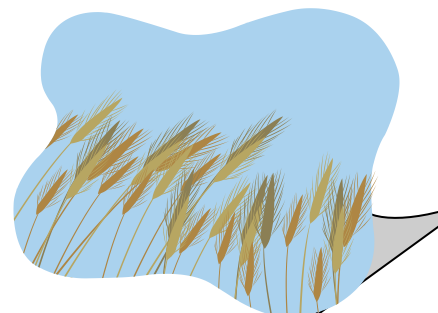
<講演> 『”ひきこもり”は、脳の栄養不足！？』 ～栄養アプローチの可能性～

<症例・食事指導例発表>伊藤夕里亜（ひきこもり支援相談士）

『糖質コントロール食 ～心の安定は血糖値の安定です～』

<参加費>1,000円（限定250名）

<主催>一般社団法人ひきこもり支援相談士認定協議会



## お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう）

長崎市馬町21-1市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-7445-1853（宮本）