



今年の秋はなかなか来ないなあ。と、思っていると、突然寒くなってきた11月。
いつまでも暑いのも辛いですが、寒いのも辛いなあ、と感じている今日この頃です。
皆さん、体調を崩さないように気を付けてください。

(宮本)

ご報告

<居場所>

今月の居場所は人数が少なく、少しさびしかったです。でも、いつもはできないような話
ができ、新たな一面が見えたりと、こんな日も必要だなと感じました。
浜の町探索に行ったのですが、事務所から歩くと意外と遠い…。とスタッフが思っている
と、心澄のメンバーは「これくらいじゃ疲れないですよ！」と元気いっぱい☆
電気屋さんに、洋服屋さん、文房具店、雑貨屋さんとたくさんのお店を見て回りました♪
まだまだ、回っていないお店もたくさんあるので、また行きたいと思います (*^▽^*)

<家族会>

今月はメンバーも一緒に参加して、賑やかな家族会となりました。
話しの中心は、やっぱり講演会について！！
講演会出演のお願いや、ビデオ撮影&カメラマンを、一生懸命頼み込みました(笑)
快く？しぶしぶ？…了解してくれて感謝！！(笑)ゞ(@^▽^@)ノ
皆さん、家族会の話はどこにいったの？とお思いでしょう。
スタッフ宮本もそう思っています。ゞ(°Д°;)ゝ

今月の予定

【家族会】ご家族の居場所(ご相談)受付ています。

<日時> 11月14日(日) 13時~15時まで <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます。

今月は、主にヘンプアクセサリーづくりです♪

<日時> 11月12日(金)、26日(金) 13時~15時頃まで

【講演会】今月は講演会が開催されます。詳しくはチラシをご覧ください。

<日時> 11月21日(日) 13時~17時頃まで

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌な
どを送付させていただきます。よろしく願いいたします。 一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】



☆初！心澄講演会☆

さあ！！いよいよ、待ちに待った講演会が近づいてきました！！

10月は講演会準備であつと言う間に過ぎましたが、11月はもっと講演会準備に追われる予定です(笑) 会場は150名入れますが、きっと満員になることでしょう。

こんな講演会が計画できるのも、皆さんがいてくれるからです。

いつもお支え頂きありがとうございます。

感謝！感謝！感謝！です。

ハンドメイド販売のイベントに出店！！

10月30日に行われた、ハンドメイドのお店に出店しました！！

ランタナ祭でも販売した、ヘンプアクセサリー&ストラップを販売しました☆

売れ行きは………

最初に商品が売れた時には、メールでお知らせがくるほど嬉しかったようです！！

さあ、次は！ 残ったものをどこで販売するのか！？

みんなで一緒に考えていきましょう☆

お知らせ

映画『アンダンテ～稲の旋律～』上映会のお知らせ

【映画の紹介】 [食と農と大地、そして人間再生の物語](#)

社会に適応出来ず対人恐怖症とひきこもりになった主人公千華は、新たな自立の道を懸命に模索していた。そして、厳しい農業の傍ら食と農業問題に独自の哲学を持って土と共に生きる晋平と出会う。

晋平と農業との出会いを通して、千華のひきこもり生活は徐々に変化していく。原作者の旭爪あかねさんの

ひきこもり生活を基にひきこもりと農業を通し転機に立つ現代人の葛藤と再生を描く。

◇11月 7日(日) 長崎市市民会館文化ホール 上映時間 ①11:00～ ②14:00～

※一般(大学生以上) 前売 1,000円 当日 1,300円 (前売り券は心澄にお問い合わせください。)

～ひきこもり・不登校を身近な問題に～ ひきこもり支援相談講演会

<日時>2010年11月7日(日) …午後12時開場、13時開演、16時半終演

<場所>コミセンわじろ多目的ホール(福岡県福岡市東区和白ヶ丘1丁目22-27:JR福工大前駅ビル内)

<講師>溝口徹氏(新宿溝口クリニック院長)

<講演>『”ひきこもり”は、脳の栄養不足！？』～栄養アプローチの可能性～

<症例・食事指導例発表>伊藤夕里亜(ひきこもり支援相談士)

『糖質コントロール食 ～心の安定は血糖値の安定です～』

<参加費>1,000円(限定250名)

<主催>一般社団法人ひきこもり支援相談士認定協議会

お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう)

長崎市馬町21-1市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 Tel 090-7445-1853(宮本)