



きれいな紅葉を楽しむもつかの間、いよいよ本格的な冬の到来ですね！
朝晩と冷え込む日が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？
マスク姿の方を多く見かける今日このごろ。風邪にはくれぐれもお気をつけください☆
(ヘンスリー)

ご報告

<居場所>

今月の居場所は講演会の準備をしました！

皆さん気付きましたか？

アンケート回収箱と寄付金ボックスは、会員さんが家で丁寧に作ってくれたんですよ☆
スタッフとしては楽が出来て…頑張ってくれて嬉しいです！！ヽ(@^▽^@)ノ

ここで一つお願い！！

次の居場所は何をしようかなあと、いつも悩んでます(笑)

これがしたい！！あれがしたい！！という要望があればどんどんお寄せください☆
みんなで楽しい居場所にしていきましょうね♪♪ (宮本)

<家族会>

今月は家族会でも講演会の準備を行いました！

ちょっと家族会の趣旨から外れている気もしましたが・・・

それでも参加された会員のみなさんは嫌な顔ひとつせず、とても真剣にお手伝いしてくださいました。

本当にありがとうございました！！

作業をしながらでしたが、それぞれのご家族のお話を聞くことができ、家族会としての本来の機能も果たせているように思いました◎ (ヘンスリー)

今月の予定

【家族会】ご家族同士の交流の場です♪

<日時> 12月12日(日) 13時～15時 <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】ランタナの心澄事務所を居場所として開放します。

今月は、ゲームパーティーを開催します♪

<日時> 12月3日(金) 14時～17時頃まで

【イベント】今年1年の締めくくり、また講演会の打ち上げとして、お疲れさま会を行います☆

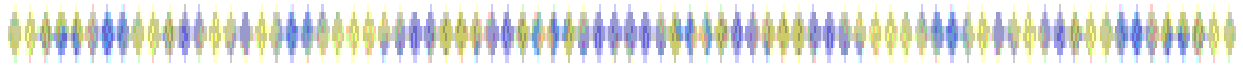
<日時> 12月19日(日) 時間、内容などの詳細は後日お知らせします。

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。 賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。 一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

☆初の心澄講演会、無事終了いたしました☆



去る11月21日（日）、心澄主催の記念すべき第一回目の講演会が市立図書館メモリアルホールにて開催されました！！O(≧▽≦)O ヤッター♪

事前申し込みの形式を取らなかったため、実際に何名入るか全く予想のつかないまま、130名分の椅子を並べ、スタッフ一同ドキドキわくわく((o(> <)o))

最終的には約70名の方が来てくださいました♪♪欲を言えばキリがありませんが、もう少し入ってほしかったかなあと・・・それでも会場はぎゅうぎゅう詰めでもスカスカでもなく、ほどよい感じだったように思います😊

基調講演の講師にお迎えした谷口仁史さんは、佐賀にてひきこもりや不登校、また若者自立支援の分野で大変ご活躍中の方で、ご自身が理事長をされているNPO法人スチューデント・サポート・フェイスの活動について、くわしい事例を交えながら熱く語っておられたのが印象的でした。私（ヘンスリー）は会場統括のため谷口さんのお話をじっくり聞くことができませんでしたが、会員の方が快く引き受けてくださったビデオ撮影にバッチリ映っているので、後日ゆっくり見ながら勉強しようと思います☆

パネルディスカッションの第一部では、長崎県内の諸支援団体の方々、また小児心療医の先生をお招きし、心澄スタッフ中村もパネリストとして参加しました♪みなさんそれぞれの支援に対する思いや経験をお話していただきましたが、時間に限りがあったため、きっと話し足りなかったのではないのでしょうか・・・

第二部は当事者によるパネルディスカッションで、心澄の会員の方2名もパネリストとして参加していただきましたゞ(@^▽^@)自分自身のこれまでのこと、特に苦しかった過去を大勢の前でお話するのは本当に勇気のいることだと思いますが、それでも「これまでの自分の経験が他の人のためになるのであれば」「心澄のお役に立てれば」との思いで大役をこなしてくださったパネリストのみなさん、本当に本当にありがとうございました！！！！そしてお疲れさまでした！！！！講演会后、「当事者の方のお話が聞けてよかった」との声をいくつもいただきましたよ☆

今回講演会を支えてくださった会員のみなさんやご家族の方々、会場まで足を運んでくださった方々、そして準備から後片付けまでお手伝いしてくださったボランティアのみなさんには感謝してもしきれないです！みなさんの温かい心、そしてご協力なしではできなかったことだと思います。

スタッフ一同、心よりお礼を申し上げます ☆。*:・" ★('^-^v)Thank you so much(v^·^')★。*:・"☆

(ヘンスリー)



お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう）

長崎市馬町21-1市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 TEL 090-7445-1853（宮本）