



# NPO法人心澄の会報誌



皆さんにとっては12月はどんな月ですか？  
私にとっては、もう12月…。寒い12月…。楽しいクリスマスと正月…。  
そして…良い子にしているのに、サンタさんが来ない！！(笑)  
寒くなってきたので風邪を引かないよう、うがいと手洗いをしてください☆

文責 宮本

## ご報告

＜居場所＞

今月は、ゆめおすのサテライトの棚組み立てに行きました☆  
せっかく頂いたのに、1ヶ月も放置>\_<  
ですが、多くの方の寄贈で、サテライトはどんどん変わってきていますよ☆  
みんなで一生懸命組み立て、棚の配置場所をみんなに案を出してもらって  
レイアウトを考えました。  
終わったとは、クレインファームで買った美味しいパンを食べながら  
みんなでソファーに座って一休み一休み(ーー)  
少し体を動かして、少し頭も使った居場所でした☆

＜家族会＞

家族会に2カ月ぶりにスタッフ田中復活!!(笑)  
初参加の方もお二人いらっしゃいました。毎回顔ぶれが変わりつつある家族会ですが、な  
ごやかムードは変わりません♪  
今のご家族の状態や悩んでいることなど、お互いにざっくばらんに話をしながら交流を深  
めました。  
スタッフではなく、悩める家族同士だから共感できること。不安を和らげることができる。  
家族会に、参加してみませんか？  
参加ご希望の方は、できるだけ事前にご連絡いただけると幸いです♪

## 今月の予定

【家族会】ご家族の居場所(ご相談)受付ています。

＜日時＞ 12月11日(日)

＜集合＞ 13時 ＜場所＞ ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

＜日時＞ 毎週火曜日 14時～17時

※12月13日(火)の居場所はお休みです

## ☆行ってきました道ノ尾病院☆



今月は、なんと！

道ノ尾病院地域連携室勉強会で心澄やゆめおすについて話をしてきました。  
たくさんの方が来て下さり、保健所や学校の先生、様々な病院の方、児童関係の方など色々な方が来て下さり、約40名！！

しかも、諸先輩方ばかり！Σ（―□―|||）

逃げ出したい気持ちを押し殺し、教えを乞いたい気持ちを抑え、  
頑張って話してきました！！

「分かりやすかった」という感想が多く、  
優しい先輩方にホッと胸をなでおろした宮本でした(笑)

## ☆ゆめおす便り☆

地方相談会の開催場所決定!!あなたの街にゆめおすがきます☆☆

- ・1月 雲仙市
- ・1月 大村市
- ・3月 対馬市 です

会場や日時が決まり次第またお知らせいたします。  
お近くの方は、ぜひお越しください。

先日、前回の会報誌でご紹介した「ドリームプランプレゼンテーション長崎」というイベントが長崎市で開催されました。

これは、大人たちが夢に描いていた社会に役立つであろう事業を多くの方の前で発表（プレゼンテーション）し、資金ではなく人脈や情報などの支援や応援の声、協力を得て実現化させていくというものです。

私達心澄も、少しですが関わらせていただきました。

それは、私達心澄も多くの皆様がこの活動は「必要だ」と共感し応援していただけたからこそ、今の形があるからです。「資金ではなく、本気の思いから」大人が夢を語り事業が実現に近づく・・・私達も応援していきたいと思います。

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。 賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

・NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-7445-1853（宮本）

<http://www.shinjou.cho88.com/>