



# NPO法人心澄の会報誌

NO. 34

いよいよ平成25年が始まりましたね。皆様、お正月はいかがお過ごしでしたか？

私は、2日に書初めをして一年の目標をしました。今年の目標は「有言実行」です。

書き終えた後、家族から「実行の“実”の横線が一本足りないよ」と言われ、あわてて書き足しました・・・(・・;) )

今年もどこか抜けている私ですが、今年も皆さまからの叱咤激励を励みに頑張ります。

よろしくお願いします。

文責 田中

## ご報告

### <居場所> ~大掃除の巻~

年越しのために大掃除しましたよ！！♪(\*ーー)v

二週にもわたって！！

それは、お掃除の日に来られなかった人が

「オレの分もとととて〜」と言ってくれたから☆

翌週その人は一番の働き物でしたよ！！

ご家族の皆さん、たまにキレイになっていること気付いていますか？

こんな風に時々掃除しているんですよ〜(ー☆)v

### ~カラオケの巻~

クリスマスということで今月もカラオケに行ってきました！！

でもなかなかクリスマスソングが聴こえてこないな〜

とボヤイテいると！！！！

クリスマスソングを入れてくれた人がいました♪

空気読みましたね〜(ーー)b ナイス！

(スタッフが催促したわけじゃないですよ〜 (爆笑))



### <家族会> ~昨年最後の家族会~

昨年最後の家族会。12月は何かと忙しい時期なので、ご家族の方にお越しいただけるかとちょっと不安でしたが、3家族においていただきにぎやかに一年を締めくくることができました。

また、会報誌で以前よりご意見募集中との記事を書いていたところ、参加いただいた家族の方から、「せっかくなので…いいですか？」といろいろなご意見をいただきました。

＼ (><) /ヤッター♪

家族会での話題は、ご家族の近況に始まり、日頃の生活の中での不安や困りごと、スタッフへの要望などなんでも有りです！

一人で悩んで息づまる前に家族会へ参加してみませんか？

次回は スタッフが恒例として企画している、ぜひぜひ田中での家族会です



皆さんのお越し、お待ちしております。

## 今月の予定

【家族会】ご家族の居場所(ご相談)受け付けています。

＜日時＞ 1月20日(日)

＜集合＞ 13時～15時      ＜場所＞ ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

＜日時＞ 毎週火曜日 14時30分～17時

## ～ゆめおすも大掃除～



大掃除するのは心澄だけだと思  
っていませんか？

ゆめおすも大掃除しまし  
たよ！！

スタッフも合わせて総勢7名☆(( ) \ \ (^.^) ドンドン

見えないところまでキレイに拭いて、倉庫の溜まったごみをま  
とめて、宮本は写真を撮って…、スタッフも頑張っていました！！

指で触っても埃は付きませんよ

(￣ー￣)V

終わった後はロールケーキとコーヒーなどで祝杯“( ` ▽ ´ )” うひょ♪

来てくれた皆さん本当にありがとうございます！！

今年も大掃除期待してます(笑)

やっぱり掃除した後は明るく感じて、すがすがしく快適な感じですよ☆



## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。 賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室A 心澄 Tel. 090-7445-1853(宮本)



<http://www.shinjou.cho88.com/>