



PNゲシルイ

明けましておめでとうございます。
本年は本当にお世話になりました。心澄はまだまだ小さな団体で至らない点も多いですが、皆様のおかげで活動することが出来ました。今年も、皆様からご教授頂きつつ活動に邁進していければと願っています。どうぞ、今年も宜しくお願いいたします。皆様の一年がより良い年となりますよう祈りつつ活動してまいります。

文責 宮本

☆ ご 報 告 ☆

< 居 場 所 >



新しい人がたくさん来てくれた12月!!からの・・・卓球をしました!!
クリスマスイブに居場所開催!!

車に乗ったサンタさん(うちの理事ですww)が来訪したりしましたよ。

シュトーレンを配って車で帰って行きました、(・▽・)ノ

クリスマスにちなんで、みなさんとリア充爆発しろ!と呪いながら楽しくテーブル卓球大会をしたりしましたよ(笑)

最近居場所も人が多くなってきたので、みんなで何か楽しいことができたらいいなあなんてスタッフとしては思っていたり・・・

案募集中です。救援求む、(´Д`;)ノ

12月は**3人も!**・・・3人も!!新しい人が来てくれたんですよ!!

一人は来年も来てくれるって行っていたので、少しは楽しんでくれたのかなあ(*´▽`)

来年も楽しくまったり居場所でみなさんをお待ちしています。是非遊びに来てくださいね

< 家 族 会 >

12月は毎年恒例になりつつある(笑)ぜんざいを食べながらの家族会。最近参加者が少なく、今回は開始の時間になってもどなたもいらっしゃらない・・・と思っていたら少し遅れてきてくださいました(^^;)

12月のお忙しい中ありがとうございました。

会では、最近の家庭での状況を交えながらスタッフのかかわりについての報告などを話しあいました。

また、今回も心も体も楽になろうということで動作法をみんなで行い、今年の家族会を締めくくりました。

来年は、たくさんの方に家族会を知ってもらって参加していただけるようにスタッフも頑張ります。

< 仕事興し >

動き出しましたよ！！何がって？講演会来てないんですか！？
グループディスカッションで意見が上がった「自分たちで仕事（会社？）
を作る」ってやつですよ（ー）ゞ フフのフッ
12月は3回、会議を開きました～
皆さん、まずは“親睦を深めよう”という意識が高い☆
途中から参加しても大丈夫なようにとみんなでも話合っています。



PNゲシルイ

ってことは、『参加してみよう』と思った時から大丈夫(*ToT)人(T-T*) おおっ友よ

他にも、参加している方から力強い意見が出ています！

「自分たちは経験がない。だからとりあえず動かないと何も分からない。動きながら失敗しながら学んで行く必要がある」との声がw(°o°)w オーツ

正直、課題は山積みでしょう。これから、色んな困難にぶち当たるでしょう。
でも大丈夫！になるように、歩めたらと思っています！！

最後に宮本が好きな言葉の一つ…

『わたしたちは知っているのです、苦難は忍耐を、忍耐は練達を、練達は希望を生むということ。希望はわたしたちを欺くことはありません。』

今月の予定（カレンダーをご参照ください）

【家族会】今回は、年末恒例のぜんざい会です☆皆さんのお越しお待ちしております☆

<日時> 1月19日（日）

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>_<

<日時> 金曜日 おそらく15時ゆめおす集合（一時間半程度）

☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-2084-4696（宮本）

<http://www.shinjou.cho88.com/>

