



**変化?変動?お別れ?の時期の3月!!**  
**私にとっては、物寂しさと期待の月です。**  
**皆さんにとってはどんな月ですか?**  
**人によって〇月はこんなことを思う、というのがあられるかもしれませんね。**  
**心澄も、4月からに向けて準備中です☆**

文責 宮本

☆ ご報告 ☆

< 居場所 >

長崎ならではのイベント、☆ランタンフェスティバル☆に行ってきました (ーーー)  
運よく“中国雑技団”の上演時間に間に合いました(≧ ≦) Ω ヨッシャ!

中国雑技団はすごいですよ!!

椅子が高く積みあがって落ちないかドキドキしたり、ダンス的なものもあり、骨が折れ  
そうと思うほどの人間の曲線美が見れました v(▽)v

お店も色々出ていて賑やかでした☆☆

中華街の美味しいもの…、は食べられませんでしたが、そのうち (。 >。 <。) ウー

イベント以外はちょっと寂しい居場所でした (TOT)

なので、居場所メンバー募集中~!!!

このままだと、人形劇にとって代わられますよ!!

少人数でゆっくりと過ごしましょ~♪



< 家族会 >

家族会~に嬉しい流れが!!

今回も新しい家族の方が2組も、(;▽;)ノ、(;▽;)ノ

家族同士で気持ちを分かち合ったり、自分が経験したからこそそのアドバイスがあったり・・・とてもいい家族会になりました。

スタッフは、心の涙を拭うのでいっぱいいっぱい、聞き役でしたが (笑)

家族だからこそその言葉は重みがありますね。

「家族が変わったら本人も、関係も変わってきた」

簡単に言われていましたが、とても重い言葉でした。

**それぞれの家族に歴史があって、未来に向けて変わって行くために家族会があるんだなっなんて…しみり**

みなさんから、仕事についてひきこもりの体験談を家族会で聞きたいと案を頂いたので、スタッフが全力で取り組ませていただきます!!

## < 人形劇 >

3月9日（日） 12:00 ごろ 出島交流会館でアクトスタート！！

キャスト・人形演者も一新した New 横向き地蔵に仕上がっています。  
皆様、万難を排してぜひぜひ皆の有志を見に来ててください m(\_ \_)m

## < 0-teen >

さてさて、団体名が決まり早一か月。

0-teen の今をご紹介します(^ ^) ゾロツンツン

何か、福祉系をできないかと話し合っているのですが、少し動こうとしてますよ☆  
福祉施設に見学に行く予定です！！

なんと、電話連絡してくれたのは参加者の方 d(>\_<) GOOD! ベリーね!

しかも、“施設見学依頼文”まで作成 w(° o°)w おおっ!!

それを、みんなで考えながら試行錯誤中です。

残念なのは、参加しているスタッフの宮本も公式文書のことはよく分からない(笑)

こりゃあ、みんなが頑張るしかないですね (爆)

そんな感じで、少しずつ社会との接点が出てきた 0-teen です (￣ー+￣) キラーン

## 今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

【家族会】今回は、年末恒例のぜんざい会です☆皆さんのお越しお待ちしております☆

<日時> 2月9日（日）

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時 ※2月は木曜も活動中

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_<

<日時> 金曜日 おそらく15時ゆめおす集合 (一時間半程度)

## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。 賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄 (しんじょう) 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-2084-4696 (宮本)

<http://www.shinjou.cho88.com/>