



だいぶん蒸し暑くなってきましたね。。。  
と言いたいところですが、今年は冷夏のように涼しい日もあるみたいですね。  
例年と天候が違くと、野菜などが美味しく育たない気が(〇)やメー  
食欲の秋は訪れるのでしょうか!?(笑)  
人も植物も、安定した環境って大事なんですね>\_\_<

文責 宮本

☆ ご 報 告 ☆

< 居 場 所 >

最近是人が少なくて寂しい寂しいと言っていましたが…  
6月は新メンバーがいますよゞ (>▽<) ♪ ウレシイ♪  
この調子で、また賑やかな居場所になっていったらいいなと期待です☆



先日の居場所でも、トランプをして楽しんだ後、久しぶりに諏訪神社まで歩いたり、  
再び活動の幅も広がってきましたよ (y ^^ y) ピースピース

最近、だいたい2、3名くらいの参加ですが、少ないからこそ新たにメンバーに入り  
やすいと思うのでどうぞお越してください!  
話すのが苦手でもスタッフがいるので、ご安心ください~

< 家 族 会 >

新しい家族も参加して下さった6月の家族会!  
ほかの家族、参加しているスタッフから活発に意見が出てきています。お互いに関わりの  
ヒントになっているといいな~、(・▽・)ノ  
最近、家族への活動報告やリラクゼーション法を伝えることも定着してきた…かな?  
とスタッフは思っています!!

総会をきっかけに、これからもスタッフと家族が意見を出し合い協力していく「家族会」  
を作っていくぞ~!とスタッフ一同意気込んでおりますよ~O(≧▽≦)O

< 総 会 >

皆さまに利用して貰いやすくなるように、新理事長から新しいスタイルの提案をたくさんさせても  
らいました!これからの心澄は家族・会員の皆様との関わりを更に強化して、お互いが協力して  
「困っている若者」の支援により一層力を入れてきます。

これからも、気になったこと・やってほしいことをスタッフに教えて下さい!どうぞ、よろしくお願  
いします

## < 人形劇 >

背景・人形作りにひたすら勤しんでいる今日この頃・・・

最近では、班長さん達に最初と最後「進捗状況報告」をしてもらっています。  
最初は心配していた報告ですが、徐々に慣れてきてコミュニケーション練習になっているよう  
な・・・日々人形劇の皆さんは進化☆していくのを楽しみに活動しています。

人と話すのが苦手・・・でもやることあるといけそう・・・

人と一緒に何かを作りたい・・・

誰かが喜ぶことをしてみたい・・・

そんな思いがある人は **集まれ、人形劇！！** 劇団員みんなでお待ちしています

### 今月の予定（カレンダーをご参照ください）

【家族会】ランタナの心澄事務所で月に一度開催中。家族も本人も自由にご参加ください

<日時> 7月27日（日）

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で活動を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時 ※2月は木曜も活動中

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_<

<日時> 金曜日 15時ゆめおす集合（一時間半程度）

### ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

#### お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696（宮本）

E-mail: [shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com)

<http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook 始めてます！

@kokorosumi (twitter)

NPO 法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てくださーいヽ(´▽`)／