

# NPO法人心澄の会報誌(2015.5.5 発行)

吹き抜ける風がなんとも心地よく感じる今日のごろ、いかがお過ごしでしょうか？5月は気候のうえでは最も過ごしやすい快適な季節で、行楽の季節でもあります。みなさん色々なところに遊びに行かれて見てはいかがですか？…と自分自身にも言い聞かせております(笑)



NO. 62

文責 丸尾・藤川

## ☆ ご 報 告 ☆

### < 家 族 会 >

今回は5家族、7名の参加でした。お互いの近況報告から、ひきこもっている子どもへどう声かけをしたら良いのかをご家族、スタッフの体験談を踏まえ話し合いました。声かけの仕方は各家族様々で、参加しているスタッフも毎回勉強になっています。時間も少し延長して、白熱した内容となりました。再来月に「マザーズコーチング」を家族会で行なうことにもなりました。詳細はまた次回に～♪

### < 居 場 所 >

#### ♪お花見に行って来たよ～♪

4月6日(火)みなでお花見に行っておきました！実はこの企画、居場所に来てくれているメンバーさんが提案してくれたものでした☆当日はみんなが各自持ち寄ったお菓子や飲み物をつまみに雑談しつつ、キャッチボールやバドミントン、長縄跳びをしてキャッキヤと遊びました！スタッフは泣きそうでした(>\_<)何故かって？居場所のみんなを考えて、みんなで達成したイベントだったからです☆

これからも居場所では、参加して下さる方の提案をどしどし募集しております♪いろんなことをみんなで経験していきましょう☆



最後はみんなで記念撮影！桜が散っているって？細かいことは気にしない(笑)

### < 人形劇 >

#### JT 助成が決まり、人形劇大きく躍進の年です！

社会と繋がる人形劇をテーマに、今年は身内や支援者への発表ではなく外部と協力して人形劇を作っていく予定です。ありがたいことに、新大工商店街の夏祭りに参加させてもらえることになりました。

皆さん、団員にばれずにそっと様子を見に来るチャンスですよ！詳細が決まり次第こちらでもお知らせしますね。リアルタイムな人形劇の情報はFacebook か、ツイッターで配信しています

## ☆七色クローバー活動録☆

第2期七クロも少しずつ人が増えてきました！4月末の活動には2名新しい方が加わってくれました！  
少しずつ夏のイベントに向けて準備も進めていますし、賑やかになっていけばいいな～(´▽`)/  
次回は、GWを挟むので、5月13日(水)13:00-です！是非お絵かきしに来てください！



来る5月31日(日)は心澄の年に一度の**総会**です。

今年の心澄の活動について、スタッフの体制について・・・色々なことを話し合います。

**心澄の活動=皆さんへの支援方法**と言ってもいいかもしれませんね。

皆さんにより良い支援をするための総会です。お忙しい中とは思いますが、是非足を運んでください。

### 今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

#### 【家族会】

<日時>5月31日(日) 13時00分～15時00分

※15:00-17:00は総会を予定しています。

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_<

<日時> 毎週金曜日 15時ゆめおす集合 (一時間半程度)

### ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

#### お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696(宮本)

E-mail: [shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com)

<http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook やっています！

@kokorosumi (twitter)

NPO法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てくださ～い(´▽`)/