



NPO法人心澄の会報誌(2015.8.5 発行)

8月は暦の上では秋らしいのですが、相変わらず暑い日が続いていますね。みなさん、水分補給をしっかりとって体を大切に、暑さを乗り越えましょう！

今月も心澄が行う大きなイベントがあり、かつ過去最大級の参加人数になる予感です！新スタッフ H が中心となって行うイベントなので、皆様温かい目で見守ってあげてください☆

詳しくは最寄りのスタッフにお尋ねください(◇^)

NO. 65

文責 丸尾・北島・藤川

☆ ご 報 告 ☆

< 家 族 会 >

今回は、初参加の方と親子参加の方も含めて 4 名+スタッフ 4 名の計 8 名でした！

初参加の方からは、今困っている事や家族の対応の仕方等色々な質問が出ていたのですが、他のご家族からの適切なアドバイスに「来て良かった～」との声も！特に親子で参加して下さった方からは、当事者の気持ちや親としての率直な気持ちをお聞きする事も出来て「とても参考になった！」との事でしたよ。学校に行けない……家から出られない……という状況の時に、本人はどんな気持ちでいるのか、そしてどんな声かけを望んでいるのかという事は、家族なら誰しも知りたいところだと思います。

そんな「体験者」しかわからない様々な気持ちを聞いた事は大変貴重だったと感じました～！

次回の家族会は「夏イベント」です！詳細は下記に！皆さんの参加お待ちしております！(^_^)/

< 居 場 所 >

～ゆったりとした居場所から新しいことを模索中～

今月は先月と同じくゆったりと落ち着いた雰囲気でした。メンバーやボランティアスタッフも定着してきたので、担当の F としては、また新しい試みができないかと密かに模索中です。

たとえばみんなだけで雑談をしてもらうとか、みんなだけでイベントを計画してもらうとか(◇^)

もちろん通常通りコミュレやトランプもしていますよ～☆

人間関係をもう一度ゆっくりと築いていきたい方、居場所に遊びに来てみてね(^_^)v

< 人 形 劇 >

フェイスブック投稿率 No.1 の人形劇から、ホットな情報ですよ

8月8日(土)19:30-(開演)では、プロのヴァイオリンの方が参加してくれます！

『こんなこと初めて～O(≧▽≦)O』なコラボなのです！！

人形劇一同緊張しながらも当日を楽しみにしています(/ω*)

ヴァイオリンのプロの生演奏が聴ける8月8日(土)の公演を皆さん見に来てくださ～い！！

サブタイ長い!Σ(° o °)

演目「SNS 太郎物語～太郎と Line 奈と先輩と、時々ブク郎～」

日時:8月7日(金)・8日(土) 19:30-

場所:新大工商店街 夏祭り会場



～「気分は上々」出店のご報告～

7月20日(月)心澄としては2回目の出店となりました！

スタッフとしては前回のノウハウがあるのでより支援的にみんなを支えることができたのかなあとと思っています。セクロからも当日売り子が来てくれたんですよ(♡)。作品提供、そして当日売り子として参加してくれた方！どうもありがとう！
合同打ち上げもお楽しみに～♪



心澄 SNS から… 「夏の OCHUGEN(お中元)事情」

清掃ボランティアでは、夏の風物詩「OCHUGEN」をお世話になっている協会に渡す計画をしています。もちろん、参加者が何を送ろうか…と悩みながら決めているようです！
ひきこもりをしていると、こういった社会活動はぐんと減ってしまうので「OTHUGEN」を通して、人とのつながりや日本らしい繋がり方を体験してもらえると嬉しいな～と思っています(♡v♡)

今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

【家族会】8月の家族会は、ランタナを飛び出して外で1日掛りのイベントです！！親子で是非参加してみてください！ 詳細はチラシを見るか、スタッフにお尋ねください。

<日時>8月30日(日) 11時00分～15時00分

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催します。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>_<

<日時> 毎週金曜日 15時ゆめおす集合 (一時間半程度)

☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。 賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696(宮本)

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com <http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook やっています！

@kokorosumi (twitter)

NPO 法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てくださーいヽ(´▽`)/