



## NPO法人心澄の会報誌(2015.10.5 発行)

秋めいた心地のよい風が吹き渡る好日が続いております……などということもなく  
秋とは思えないような暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
新しい季節がスタートしてはや1ヶ月、街中ではマスクをしている人を見かけることも増えてきました。  
皆さんも体調には気を付けて過ごされてくださいな。  
ちなみに心澄では現在、秋から冬にかけてのイベントを計画中ですので、乞うご期待！

NO. 67

文責 丸尾・北島・藤川・平田

### ☆ ご 報 告 ☆

#### < 家 族 会 >

～ネット依存の子供と親の関り方～

今月の家族会では、ネット依存の子供と親の関り方について皆さんと考えました。

内容としては、子ども達がネットに依存するのは「寂しさ」や「人に認められたい」など心の隙間を埋めるため、スマホやパソコンを取り上げたところで、その隙間を埋めてあげないと暴力や非行に走ってしまうこともあるというものでした。

実際にネット依存だったスタッフの意見を聞いたり、逆に皆さんからの質問にそのスタッフが答えたりと、家族もスタッフも自分たちを見つめなおすいい機会になったのではと思います。今後もこの内容は続けていきたいと考えていますので、ぜひご参加ください。

次回家族会のお知らせ

日時:10月18日(日) 13:00～16:00 まで

場所:ランタナ会議室

内容:10年以上ひきこもっていた娘さんを持つお父さんが、いかにして子供と関り就労に向かっていったか、親としての気持ちの変化や決断などをテーマにお話してくれます。

#### < 居 場 所 >

今月の居場所では、ランタナの防災訓練に参加させていただきました！

中でも煙で充満した部屋に入るという体験では、伸ばした手すら見えない煙の濃さ、床から数センチのところには新鮮な空気がないという状況に、あらため火災の恐怖を感じました。秋から冬にかけては火災が多くなる季節でもあります、皆さんも火の取り扱いにはお気を付けてください。

～重大発表！？居場所の形が変わります～

これからの居場所についてのお知らせ

11月2日から事務所移動に伴い、居場所も移動することとなりました。

詳しくは、担当のスタッフまでお気軽にお尋ねください。

## ＜人形劇＞

次の人形劇のテーマは「防災」に決定！対象は幼児～低学年の子どもを対象に楽しく防災について学んでもらえる人形劇を目指して、劇団員と奮闘しています！

次の公演先の子供達と一緒に作る参加型の人形劇は初の試みだったんですが、すんなり馴染んでくれているようでホッとしています。

人形劇参加メンバーも随時募集中！社会との繋がりをテーマな今年の人形劇…この機会に新しく仲間と趣味を作ってみませんか？



### 《七色クローバー》



9月から募集していた「秋のイラスト他コンテスト」の作品が集まってきたので、そろそろ投票に移ろうとしています。ゆめおす・心澄に来てくれた方にはもれなく「七色クローバーポイント」が3ポイントもらえるので、好きだと思った作品に投票よろしくお願ひします！力作ぞろいなので迷っちゃうと思いますが、楽しくイベントにも参加してくださいね！！投票日は、10月中旬～10月いっぱいを予定しています°+o。。o+°♡+o。。o+°♡

## 今月の予定（カレンダーをご参照ください）

### 【家族会】

＜日時＞10月18日（日） 13時00分～15時00分

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

＜日時＞ 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

＜日時＞ 毎週土曜日 15時00分～17時

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_\_<

＜日時＞ 毎週金曜日 15時ゆめおす集合（一時間半程度）

## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしくお願ひいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696（宮本）

E-meil: [shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com) <http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook やっています！

@kokorosumi (twitter)

NPO 法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てください、(´▽`)/