



## NPO法人心澄の会報誌(2015.11.5発行)

急に寒くなってまいりましたが、皆さま風邪をひいたりしていませんか？

11月といえば15日に七五三がありますが、実はこの日は「昆布の日」でもあるそうです。

昆布は栄養たっぷりですから、寒さに負けないためにも昆布を使ったお料理なんていかがでしょう？  
お料理つながりで、実は心澄でも料理学校とコラボしてお料理教室を企画中です。

12月以降を予定していますので、みなさんぜひぜひご参加ください♪

NO. 68

文責 丸尾・北島・藤川・平田

### ☆ ご 報 告 ☆

#### < 家 族 会 >

##### イベント：回復期にある、長期ひきこもり家族の親としての関わり方

仰々しいタイトルですが、ある長期のひきこもりだった方の親御さんが自分たちの体験談をお話下さるというありがたい機会をもらい、家族会のイベントとして開催させていただきました！今回は、お父さんが話してくれたこともあり、家族会に参加されたお父さん方からたくさんの質問が寄せられ、とっても有意義な意見交換となりました(\*´▽`\*) / 参加したみなさんの中には、「2-3歳の子どもに親になる覚悟をもらって成長できた。その恩返しをしていると思えば耐えられた」などの言葉に涙ぐむ方もいらっしゃいました。親としてのあり方、考え方に変化があった方も多くいらっしゃって、皆さんが考えるきっかけや関わりの変化になるイベントは今後も作っていきたいと思っています！

もし、何かイベントを思いついたら心澄スタッフまで！！

皆さんと作る家族会になってくれると嬉しいです(^-^)

#### < 居 場 所 >

～心澄からしんじょうへお引越し～

今月は事務所の移動という大きな動きがあったので居場所のメンバーにもお手伝いをしてもらいました。

10月で居場所が最後になるメンバーもいたので浜ブラ（古い？）して記念撮影もしています(^0^)

安心してください！11月からも居場所は続きますよ～♪



#### < 人 形 劇 >

防災の人形劇作成中の現場から～

12月公演に向けて、班長さんを中心に急ぎつつ和気あいあいと活動中です！

今回も背景や人形、小道具にみんなの工夫がぎっしり詰まっている劇になりそうです(\*´▽`\*)

11月28日(土)公開練習も検討しています♥詳細が決まり次第、Facebook・Twitter などにお知らせしますね！人形劇を一度見てみたい方は、是非この機会に(\*^ω^\*)

そして感想求む！！

#### 《七色クローバー》

10月のイラコンも終わり、まったりと次のイベントに向けて進行中です！  
その前に11月より七色クローバーがリニューアルオープン？になりました。

11月の予定 第2・4水曜日 13:30-15:30 (出入り自由)

場所：B型・心澄事務所（グランドハイツ勝山102号）



新しいスタッフとリニューアルしたセクロでみなさんの参加をお待ちしています！  
セクロと一緒に絵を楽しみましょう♪

～B型「しんじょう」～

11月から事務所を引っ越して新しい事業を始めました。

その名も「**就労継続支援 B型しんじょう**」です。

略して「B型」とお呼びください！

新スタッフや利用者さんからの声などもお届けする予定なので  
どうぞ期待♪内容等が変更になった活動もありますので  
詳しくはスタッフまでお問い合わせください（^◇^）

☆昼食提供☆

水曜日と金曜日は昼食を提供します

1食 150 円の負担があります。詳しくはお問い合わせ下さい。



新住所：長崎市勝山町7 グランドハイツ勝山 102 号

TEL：095-807-4937/090-2086-5784

FAX：095-807-2361

## 今月の予定（カレンダーをご参照ください）

### 【家族会】

<日時>11月29日（日） 13時00分～15時00分

【居場所】居場所開設します。心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 13時30分～15時30分 ★11月から時間変更★

【人形劇】心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください★

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時00分

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_\_<

<日時> 毎週金曜日 14時15分 B型集合←★11月から時間変更！★

## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市勝山町7 グランドハイツ勝山 102号

TEL:095-807-4937/090-2084-4696（宮本）

E-mail: [shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com)

<http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook やっています！

@kokorosumi (twitter)

NPO法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てください、（´▽`）/