



## NPO法人心澄の会報誌(2015.12.5発行)

急に寒くなったため、朝布団から出るのがつらくなってきましたね…。

コタツでみかんを食べながらゆっくり過ごしたい感じですが…

皆様、体調にお変わりはありませんか？

今年もあと1ヶ月です。年末は何かと忙しいでしょうが、体にだけは気を付けてください。

NO. 69

文責 丸尾・北島・藤川・平田・B型

### ☆ ご 報 告 ☆

#### < 家 族 会 >

開催場所をB型に移して初の家族会!!今回は2組のご夫婦を含め5名の参加者とスタッフ3名の合計8名でした。B型は初めてという方もいらした為、施設内の案内からスタートし、その後近況報告等の話し合いとなりました!主なテーマは「動き出しつつある本人に対してどの様な言葉をかけたらいいか」という事。又、声を掛けるにあたってどういう点が怖かったり不安だったりするか、という事も「もしも我が家だったら?」という形で「妄想」して頂きながら、様々な意見を出して頂きました。やはり親御さんとしては「また元に戻ったらどうしよう…」という点が一番不安な様子でしたが、その先に見えてきたものは「本人の問題」として捉えるのではなく「家族全体の問題であり課題」として考える事が大切なのでは?という事でした。次回は12月13日(日)の13時からの予定です。皆様のご参加お待ちしております。(^^)/

#### < 居 場 所 >

~ホワイトボードをお試しで活用中~

11月から場所が変更になって、参加してくれるメンバーにも多少の変動がありました。ゆったりと楽しい雰囲気は変わりません(^o^)/現在人数は2~3名ぐらいの参加です。

現在居場所では実験的にホワイトボードを導入しています。これでみんなの意見を文字にして集計したり、ランキングをつけたりと色々なことが出来そうです。

今月は「みんなが作って食べたいごはん」を決めました♪ダントツで「オムライス」が人気でした!

コミュニケーションが苦手…という方、一度居場所に遊びに来てみませんか?

#### < 人 形 劇 >

### 12月5日(土)「防災教室」お披露目!!

人形劇の新しい劇製作が始まって早3ヶ月…やっとお披露目の日を迎えることができます!

今回は公演場所でのみのクローズのお披露目になりますが、皆さんにも人形劇団員の頑張りを見てほしいな~と考えているところです!フェイスブック等で人形や背景のことも載せて行く予定なので是非チェックしてくださいね!



#### 《七色クローバー》

新しいボランティアさんを迎えて動き出した七色クローバー!!

次回のイベントも検討中です。決まり次第会報誌でもお知らせします(\*^ω^\*)



## ～B型「しんじょう」～

B型新スタッフのMYです！よくMTさんに似ていると言われますが、MTさんより身長が少し低いです(>▽・)よろしくおねがいします！！

B型がスタートしてはや一ヶ月！始めは緊張していた利用者の子達もずいぶん打ち解けてきたように感じます！ 仕事がどんなものか少し理解して来て、積極的に様々な活動に参加するようになってきました。調理実習があり自立心も上がってきているように感じています！12月も楽しくいきましょう(\*・ω・)♪

### ☆昼食提供☆

水曜日と金曜日は昼食を提供します

1食 150 円の負担があります。詳しくはお問い合わせ下さい。



新住所：長崎市勝山町7 グランドハイツ勝山 102号

TEL：095-807-4937/090-2086-5784

FAX：095-807-2361

## <清掃ボランティア>

11月からB型の参加希望者と合同で清掃ボランティアをする事になりました～！(^o^)/

新大工の教会でお掃除をさせてもらってるのですが、主にスリッパ拭きと時々掃除機かけ……という感じで頑張っています☆それから！七色クローバーさんをお願いしていたチラシが出来上がりましたよ！とても可愛いイラストとポップなイメージで素敵に仕上がっています。すぐにお問い合わせがあったり・と早速の効果も出ている様です。ゆめおすに貼ってあるので是非見に来てね。♡

twitter・Facebook やっています！

@kokorosumi (twitter) / NPO 法人心澄

## 今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

### 【家族会】

<日時>12月13日(日) 13時00分～15時00分

【居場所】居場所開設します。心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 13時30分～15時30分 ★11月から時間変更★

【人形劇】心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時00分

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ☆11月から集合場所と時間に変更になってます☆

<日時> 毎週金曜日 14時15分 B型集合又は 14時ゆめおす集合

## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしくお願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市勝山町7 グランドハイツ勝山 102号

Tel:095-807-4937/090-2084-4696 (宮本)

E-mail: [shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com)

<http://www.shinjou.cho88.com/>