

## 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
8/18 (日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
8/9(金)!

★詳しくはスタッフまで

お気軽にお問合せください♪

(^▽^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7  
グランドハイツ勝山102号室  
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



## 心澄の会報誌 8月号 Aug.2019 No.113

News  
magazine

### 暑い日が続きます…

30度を超える日も珍しくない今日この頃

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

私たちのところへ来ている方にも

熱中症の疑いがある方がチラホラ…

気を付けて生活していきましょうね！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 友だちづくりプログラム、スタート！！

Hot  
Topics!

7月26日(金)からサポステにて、友だちづくりプログラムがはじまりました！

まずは初回ということで友プロについて・コミュニケーションについてのガイダンス、自己紹介・あいうえおのカードをつかったアイスブレイクを行いました。

終始和やかな雰囲気を楽しむことができて良かったです♡

今後は友だちづくりに向けて、コミュニケーションの知識を身に付ける・ロールプレイ等を通して経験を積む・日常生活の場で実践することを目標にみんなで頑張っていきたいと思います。



## 七イベント☆☆

居場所

こんにちは。居場所担当のNです(^\_^)

7月9日(火)の居場所の活動では七イベントを行いました～～！  
みんなで笹のイラストを描いたり、飾り付けをしたり、願い事をしたり。  
私自身、短冊に願い事を書いたのはかなり！久しぶりでした(笑)(笑)  
いつもの居場所通り、わいわいしながらみんなで居場所を楽しむことが  
できて良かったです。

七夕だけでなく居場所の活動では毎月、月のイベントを開催しております  
のでぜひご参加ください。

七夕の夜、彦星と織姫は会えたのでしょうか。  
みんなの願い事も叶うといいな(\*^^\*)

## 今年もやります、竹林整備！

B型

こんにちは、竹林整備担当のMです

ー昨年、去年に続いて竹林整備を行ないます  
今年もボランティア大募集です。10月後半から始めたいと思っ  
ていますので、10月上旬位まででご応募いただける方、よろしくお願  
いいたします

日頃、運動したいと思っ  
ていてもなかなかできない方、  
体力をつけたい方など、  
チャレンジしてみませんか☆

3年計画の3年目で、集大成になりますので、竹林整備が気になる方は、  
ぜひぜひご参加ください♡

## 人形劇の練習中です！

人形劇

こんにちは！人形劇担当Hです☆

人形劇も制作活動がひと段落つき、現在練習にを行っています！  
今回の公演は、なななんと上映会！  
8月25日開催のB型しんじょう保護者会での上映を目指して  
鋭意撮影中であります！

人形劇では初の撮影したものを見せるということで、どうしたものやら  
と頭を抱えることもあります。皆のフォローのおかげでなんとかや  
れています。  
また、これまでの公演ではできなかったカットなどの手法も使えるため、  
これまでとは違った形の練習が繰り広げられています。

そんなこんなで人形劇！これからも頑張っていきますよー(((o(\*∇  
\*)o)))

## グループワークについて等

サポ  
ステ

こんにちは！サポステスタッフです(^\_^)

7月は消しゴムはんこづくりや暑中見舞い作成、バドミントン大会、音楽でリラク  
クス法などバラエティ豊かなグループワークが続きました♪

8月も色々をご用意しております！

- ☆学童の先生一日体験
- ☆チームビルディングゲーム
- ☆ビジョンマップ作成
- ☆色を使ったリラククス法 etc...



お問い合わせはお気軽にどうぞ♪