

心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
1/19 (日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は、
1/10(金)
19:00~21:30

★詳しくはスタッフまで
お気軽にお問合せください♪
(^▽^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7
グランドハイツ勝山102号室
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 1月号 2020 No.118

News
m5gazine

＼謹賀新年～2020年～／

あけましておめでとうございます🙌🙌
昨年大変お世話になりました。2020年もみなさまにとって、幸せな一年になりますよう。今年もよろしくお願いいたします。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

Merry Christmas...

Hot
Topics!

12月24日(火)は心澄でクリスマス会を行いました🙌🙌約30名の方が参加してくださり、おかげさまで大盛り上がりでした。ご飯は豚汁やおいなりさん、ケーキなどをみんなでいただきました。ケーキの差し入れもあつたり。。。サンタさんはいましたね😊😊レクリエーションは、幼いころの写真当てクイズ、たたいてかぶってじゃんけんポン、ジェスチャーゲーム、お題当てゲームを行いました。他にも、赤鼻のトナカイや小さな世界をうたったり手話をしたりみんなで楽しく過ごすことができました。クリスマス会も終わりいよいよ、お正月！みなさん、よいお年をお迎えください♡



「2020年」に向けた下準備！

居場所

こんにちは。居場所担当のNです(^_^)
ますます寒くなりましたが、みなさん体調はいかがですか？あたたかく
されてくださいね。

さて、12月の居場所では新年に向けてということで年末年始の過ごし
方について、2019年の振り返りと2020年の抱負についてみなさん
と話し合いました。年末の過ごし方に関してはダウンタウンの「ガキの
使いやあらへんで！」をみる方が圧倒的に多くいらっしまったことが印
象的でした。振り返りと抱負ではこのような内容をみんなで話し合うこ
とは、久しぶり！なかなかない！！と和気あいあいとした雰囲気を楽し
みながら考えお話しすることができました。2020年もみなさんにとって
スーパーハイパーハッピーな一年になりますよう。。。

2020年も、みんなで楽しく過ごしましょー🎉🎉

“気分は上々91”に出店しました！

B型

こんにちは、移動カフェ担当スタッフのMです☆
この時期の割には暖かい日が続いていますね。今年は暖冬でしょうか。
寒いのが苦手な私にとっては ありがたいところです(^_^)

さて、12月22日に長崎のコミケ“気分は上々91（福祉センター）”
に出店させていただきました👏
アニメ、ゲーム好きのイベントでしたので、あいにくの雨の中でも若い
人たちが多く来場してイベントは盛況でした♪
移動カフェも盛況さに便乗して売り上げもなかなかで、特に持って行っ
たパイ（60個）が昼には売り切れてしまって、嬉しい悲鳴でした♡
（次回イベントに出店することがあれば、もっと持っていこうと考えて
います(*´ω`*)

出店メンバーも販売しつつイベントも楽しんで、今年最後の移動カフェ
は無事終了となりました。来年もガンバります！！

本番に向けてスタート！

人形
劇

こんにちは。団長のMです。団長になって、ほんと間もないのですが、
みんなに助けられながら、何とかやっています。

団員は、チームワークを大切に取り組んでいます。内容を、よりよい
ものにしようとするため、お互いの演技にNGを出したりしますが、そ
のたびに。チームワークがさらに強くなっているように感じます。

いよいよ公演会の場所と日程が決まり、キャスティングもほぼ決まり、
練習にも身が入ってきました。今回は、団員全員で「パプリカ」を踊り
ました。みなさんの覚える速さに、ヤングマン(古っ)だと、つくづく思
いながら、みんなに負けないよう、キレッキレに踊れるように頑張りま
ーす🎉

2020年も楽しく活動やっていきましょ♡♡

グループワーク等

サポ
ステ

こんにちは！サポステスタッフです(^_^)

12月はクリスマスや年賀状など季節にちなんだグループワークを中心
に行いました！特に人気企画「五感を使ったリラックス法」は、今月は一段と
盛り上がりを見せていました♪

1月も季節にちなんだグループワークを

用意しております！

- ☆初詣・書き初め大会
- ☆ネットリテラシーを学ぼう
- ☆電話のビジネスマナー講座
- ☆Let's レジリエンス etc...

お問い合わせはお気軽にどうぞ。

