

## 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
9/13 (日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

9月は4日

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7  
グランドハイツ勝山102号室  
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 9月号 2020 No.126

News  
magazine

## 暑い日が続きますね！

暑さ寒さも彼岸までと言いますが  
まだまだ暑い日が続きますねーい(´Д`υ)アツイ  
皆さん、いかがお過ごしでしょうか？  
水分補給をしっかりと、熱中症に気をつけましょう！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 新しいスタッフが増えました！

Hot  
Topics!

こんにちは！スタッフのHです！  
8月から新しく心澄にスタッフが増えました！べ(○´▽`○)ワァー♪  
ゆめおす・サポステでの勤務が主になってきますが、皆さんとお会い  
する機会も増えてくるとお思いますので、今日はそのスタッフからご挨拶  
させていただきたいと思えます！

こんにちは。八月から心澄のスタッフになりました坂田です。  
まだまだドキドキははらの毎日です。  
あだ名が「メルヘン」です。それでも私の性格が垣間見えると思いま  
す。ウルトラ天然です。  
猫ちゃんが大好きで、夜な夜な猫と家の近所を散歩してます。  
趣味は映画鑑賞と音楽を聴くことです。中学時代はクィーンが大好きで  
ロンドンに行きたいと思っていました。ボヘミアンラプソディーは三回観  
てDVDも買いました。今はどんなジャンルでも聴いています。  
どうぞよろしくお願ひいたします。  
私の一番の願ひは猫のモモちゃんに長生きしてもらいたいことです。

## 教会カフェ再開しました♪

B型

こんにちは、移動カフェ担当のMです。

新型コロナウイルスのせいで、4月からお休みになっていた教会への移動カフェ出店を、教会のご厚意で8月から再開しました。

このご時世なのでコロナ対策を取りながらの販売になり、色々と慣れずにお客様に少し迷惑をかけてしまいましたが、礼拝に参加していただいた方々にたくさん買っていただけて、とても嬉しかったです♡

カフェスタッフも久々の教会でしたが、みんなで頑張っ、とても良い再開になりました♪

## 親プロ開催しますっ！

親プロ

こんにちは！親プロ担当スタッフのHです！

**親プロ(通称:親子関係改善プログラム)**は、現在のお子さんとの関わりに限界を感じている方や、お子さんとの関わり方が分からないといった親子関係で悩みを抱える方に来ていただき、子ども達の「**生き難さ**」の背景にある問題の理解や、**関わり方**を学んでいくようなプログラムになります。

これまで5回行ってきましたが、今年も開催が決定しました！

**10月12日 19:00** から、隔週月曜日で開催していきます！

全12回のしっかりとした連続的なプログラムになりますので、参加者の方には原則全ての回への参加をお願いしています。

今号の会報誌でチラシを同封しているので、興味がある方はぜひご一読 & ご参加くださいませー！<(\_ \_)>

## 公演について

人形劇

8月30日(日)に「**ひきこもりたちの本音 クレオ・イヴ編**」の人形劇を、しんじょうB型の家族の方々を対象に公演させていただきました。今回は、自分たちの体験を基に、脚本から全て団員みんなで作り上げました。見ていただいた多くの方々から「とても良かった!!!」「実際の体験を語ることは大変だったろうけど、すごく感激した」「今後の親としての対応に参考になったことが多かった」などの嬉しい反響がありました。今後も私達の経験から何か発信できればと思っています。観ていただいてありがとうございました。 スタッフM

## グループワークについて等

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^^)／

8月は学童体験や新企画の女子会などコミュニケーションを身に付けるグループワークやPC(EXCEL)といった就活向けグループワークなどの様々なグループワークを実施しました！

9月も新企画含め色々をご用意しております！

☆ビジネスメールの基礎	9/10
☆バドミントン	9/14
☆せつけんを作ろう	9/15 →→→
☆女子会	9/23
☆ウォーキング・筋トレ	
毎週(水・金)	etc...

お問い合わせはお気軽にどうぞ！  
皆様のご参加お待ちしております(^^)／

