

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
11/28(日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は、お休み

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 11月号 2021 No.139

News  
magazine

「♪ 縁側で 夜な夜な月を 愛でる秋 ♪」  
一句詠んでみました。「夜な夜な」でビールを連想するの  
は私だけでしょうか(^^^A)

こんにちは！広島を本拠地とするプロ野球チームが大  
好きなCです。今年は残念な結果に終わりましたが、広  
島と長崎は歴史的にも繋がりのある街ですね。お好み焼  
き（広島風）が食べた〜い、今日この頃です(^^^A。

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

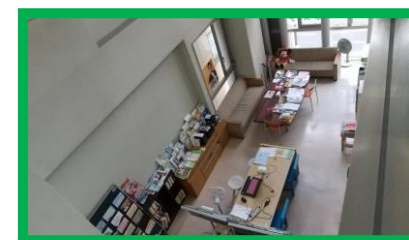


## 2階ロビー「リニューアル」進行中！

Hot  
Topics!

この度、2階のロビーを模様替え&リニューアルすることになりました  
(^^)/。心澄スタッフ3名が「ロビーレイアウト班」として、椅子や机の配  
置を考えながら、パンフレットや書籍がお手に取りやすいようリニューアル  
中です！皆様がつろろげるスペースを今より確保できるよう、図面を作成  
し、少しずつ作業を進めています。

先日は利用者の方と一緒にロビーの片づけをしました。手早い作業にスタ  
ッフが必死で追いつくという、運動さながらの作業でした(笑)。また、利用  
者目線から率直な意見もいただき、もっともっと魅力的なロビーにしたいな  
と思えました！！年内には新しいロビーで皆様をお出迎えできるように準



## B型お掃除マニュアル作成中

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。



10月に入ってようやく残暑が収まりましたが、急に冷えてしまって体調を崩す方もいらっしゃるのではないのでしょうか？暖かくして過ごしてくださいね(^^)

さて、B型が今の場所に引っ越してきてからそろそろ1年が経ちます(早いものですね(^-^;) )

みんな新しい場所にも慣れて、この場所が好きになってきたのではないかと思います

ですので、みんなの集まるこの場所はみんなできれいにして使おうという趣旨で、みんなの仕事に館内清掃が追加されました。今は毎日B型メンバーで掃除をしているのですが、掃除の仕方が良く分からないという要望を受け、お掃除マニュアルを作成することになりました📖

いざYoutubeで参考動画を検索してマニュアル作りを始めてみると、Mも知らなかったことが沢山あってびっくりです！色々と驚きながら、みんなでもマニュアル作りを進めている所です！！(階段、ロビー、etc)



## 人形劇：スタッフインタビュー撮影順調

人形劇

人形劇スタッフのGです🍵前回の枝豆に続き

背景、おさしみ、焼き鳥、ネクタイなどなど

たくさんの小道具が出来上がってきています。

この小道具を使って、インタビューをされるのは、

いったいどのスタッフなのか！？お楽しみに(\*´ω`\*)



## グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです!(^^)!農プロで種から育てたブロッコリースプラウトが見事に成長しました！皆さん同じ条件下で育てたにもかかわらず成長速度に差がありとても不思議でした(°\_°)！11月も様々なグループワークをご用意しておりますのでお気軽にスタッフへお声掛けください！ご予約お待ちしております(>\_<)

### 11月のラインナップ

- ☆農業プロジェクト
- ☆人生すごろく「金の糸」③ **※定員4名**
- ☆求人チラシをつくろう
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆農業プロジェクト 野外編
- ☆性についての学習会③
- ☆月いちミーティング

