

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
12/19(日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は、10日です

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを題材に絵を描いたり、グッズを作ったり、おしゃべりしたりする活動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 12月号 2021 No.140

News  
magazine

ついこの前お正月だったような気がしますが、光陰矢の如し、あっという間に師走がやって来たと感じるのは五十路を超えた者のみを感じる事なのでしょうか(´^`A)

皆様こんにちは。クリスマスソングはやっぱり「♪君はきっと来ない～♪一人きりの〇〇〇～」が定番世代ですが、8ミリフィルム映像やカセットテープが、若者世代で静かなブームになっているなど、時代は繰り返すんですね。今年最終号も盛り沢山な内容です！

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



## ゆめおす特別講演会、定時制・通信制高校等合同説明会が開催されました！

Hot  
Topics!

長崎県下の公立校を始め、全国の通信制高校等 16 校が参加し、長崎県庁で開催されました。今年で 5 回目となりますが、年々参加される方も増えており、今回も約 250 名を超える方々の参加がありました。

教育・医療・福祉等の  
専門家が話します！

ゆめおす  
**特別講演会**

日時: 2021年  
**11月21日(日)**

会場: 長崎県庁  
1階大会議室・2階食堂  
(長崎市尾上町 3-1)

特別講演会 10:00~11:55(開場 9:30)  
(同時開催)  
合同説明会 12:00~15:30(受付開始直前)

あなたに合った  
進路がきっと見つかる！  
定時制・通信制高校  
のことを詳しく知ろう！

入場無料  
入退場・服装自由  
事前予約不要

＜春給おススメの方＞

詳しいお問い合わせは

095-824-6325

各分野（ひきこもり・心とからだ・定時制通信制について・進路選択）の専門家による講演、実際に定時制・通信制高校に通っている生徒さん方の生の声が聞ける「在校生のしゃべり場」、各高校の紹介に、参加者の皆さま皆、熱心に耳を傾けられていました。特に「在校生のしゃべり場」では、「学校生活の生の声を聞くことができて良かったです。」とたくさんの反響がありました。当日の様子は、後日ゆめおすホームページで動画配信されますのでご期待ください(\*^-\*)

## 研修旅行に行ってきました☆

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

11月は、修学旅行の季節ですね。新型コロナウイルスも今のところ下火になってきましたし、B型でも泊り組(2泊3日)と日帰り組に分かれて長崎県内で研修旅行を行ないました(^ ^)

日帰り組は、11月11日にグラバー園に行き、開港コスプレを楽しみ、12日に前日撮った写真を自分オリジナルのフォトフレームに入れて思い出を残そうということを行ないました(\*^▽^\*)

泊り組は、11月11、12日にハウステンボスを楽しみ、13日に海きららに行った後、佐世保サポステ見学を行ないました(\*^▽^\*)

Mは泊り組に参加したのですが、ハウステンボスは広いですね(°д°)! 実質1日半ハウステンボスにいましたが、回り切れませんでした oh! アトラクションが盛りだくさん! 食べ物も色々あってどこを回るか悩みました!!

日帰り組も泊り組も皆楽しく過ごせた11月半ばでした(^\_-)-☆



## 人形劇:スタッフインタビュー撮影順調

人形劇

人形劇スタッフのGです🍵前回の枝豆に続き

背景、おさしみ、焼き鳥、ネクタイなどなど

たくさんの小道具が出来上がってきています。

この小道具を使って、インタビューをされるのは、

いったいどのスタッフなのか!?お楽しみに(\*´ω`\*)



## グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです!今年もいよいよ残りわずかとなってまいりましたが、12月も様々なグループワークをご用意しておりますのでお気軽にスタッフへお声掛けください!多数のご予約お待ちしております(^ ^)/

### 12月のラインナップ

- ☆クリスマスペーパークラフト
- ☆巻いて握って若者本格寿司職人体験
- ☆人生すごろく「金の糸」④ **※定員4名**
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆マナーを学ぶ本当に大切な理由
- ☆性についての学習会④
- ☆軽作業ボランティア
- ☆起業カフェ
- ☆年末ミーティング!

